

Job & Familie - Herausforderung Care-Arbeit



Frauen kümmern sich weltweit - Who cares?

23.09.2021



manuela brehmen

BERATUNG • TRAINING

Inhalt



1. Was ist Care-Arbeit?
2. Was sind Care-Berufe?
3. Care-Arbeit während der Corona-Pandemie
4. Doppelbelastung Care-Arbeit & Berufstätigkeit

Was ist Care-Arbeit?

- Care-Arbeit = Sich-Kümmern, Betreuen & Pflegen von
 - Kindern
 - Eltern
 - Partner oder
 - sonstigen Familienangehörigen



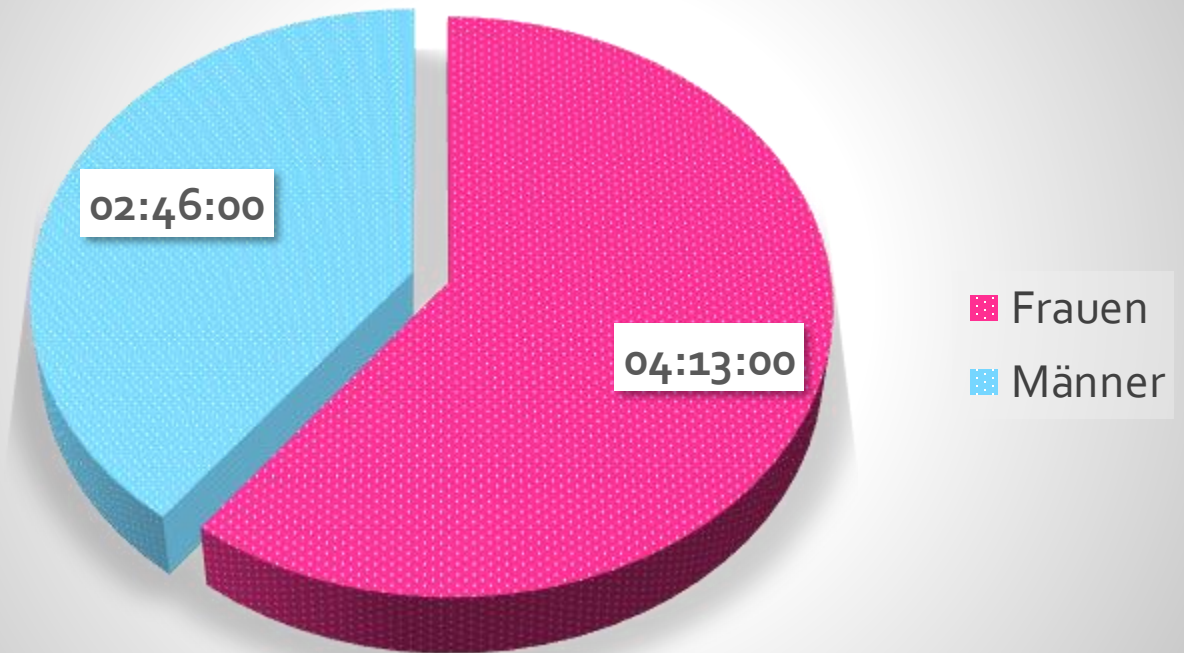
Was ist Care-Arbeit?



- = Hausarbeit, Erziehungs- & Pflegetätigkeiten
- unbezahlte Tätigkeiten
- in unserer Gesellschaft nicht als „Arbeit“ anerkannt
- Frauen häufiger in Care-Arbeit tätig durch
Entwicklung des Frauenbildes

Care-Arbeit in Zahlen

Zeit für Care-Arbeit (pro Tag)



Quelle: Bundesministerium für Familien, Senioren, Frauen & Jugend (2019)

Was sind typische Care-Berufe?

- Frauen verstärkt in Care-Berufen tätig:
 - Erziehung- und Sozialarbeit (84 %)
 - Pflege & Gesundheitswesen (80 %)
 - Einzel-/ Lebensmittelhandel (80 %)
 - Lehrkräfte an Schulen (72 %)

Quelle: Statistisches Bundesamt (2020)

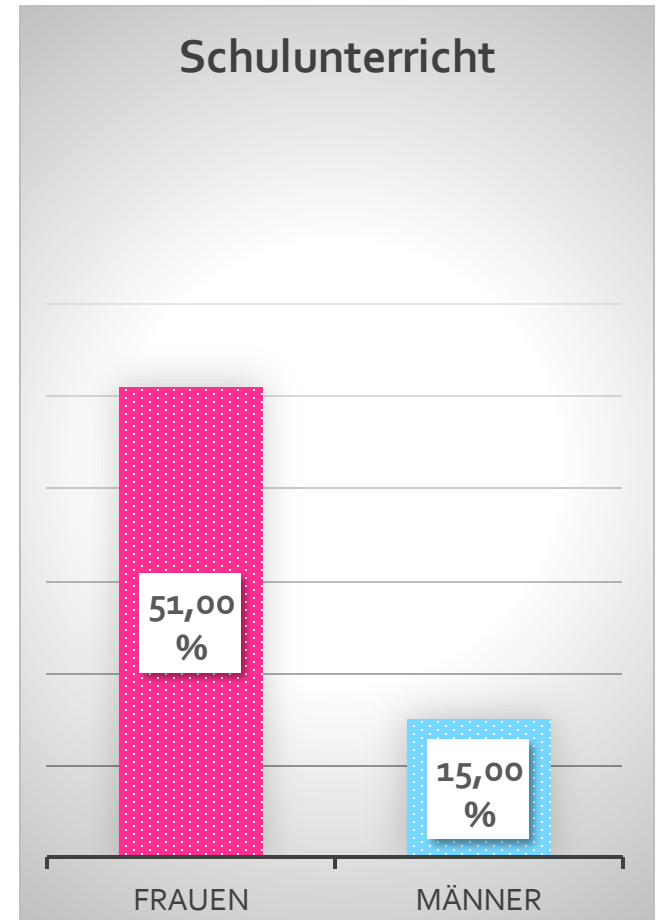
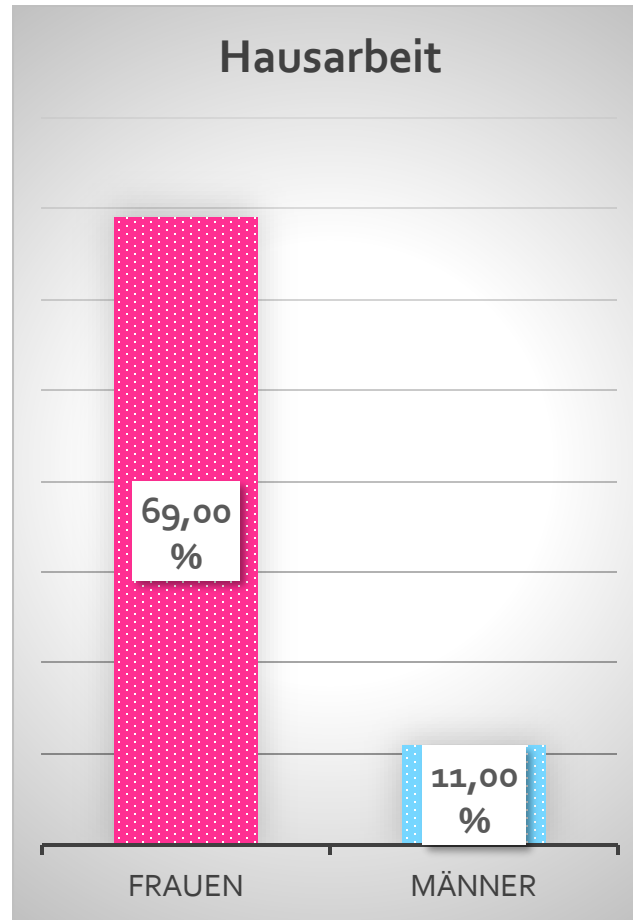


Care-Arbeit während der Corona- Pandemie

- Corona-Pandemie verstärkt bestehende Ungleichheit bei Care-Arbeit
- zusätzliche Herausforderungen wie
 - Home-Schooling
 - Kinderbetreuung
 - Pflege erkrankter Angehöriger

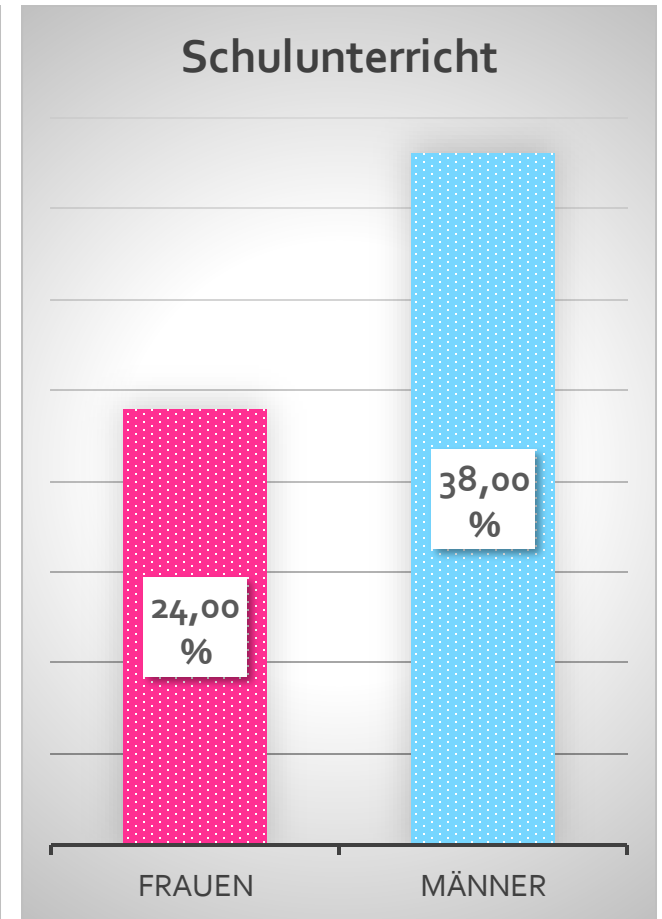
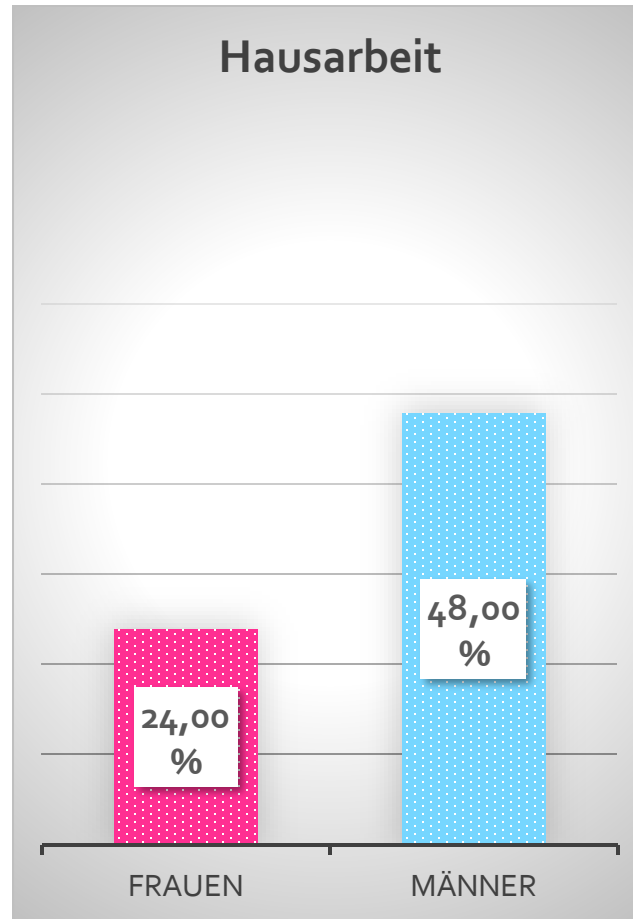


Wer kümmert sich während Corona überwiegend selbst?



Quelle: Bertelsmann Stiftung (2020)

Wer kümmert sich während Corona zu gleichen Teilen?



Quelle: Bertelsmann Stiftung (2020)

Doppel- belastung Care-Arbeit & Berufstätigkeit



- Folgen:
 - Gefühl Beruf & Familie nicht gerecht zu werden
 - keine Zeit für sich selber zu „sorgen“
 - körperliche & psychische Beschwerden
 - stressbedingte Erkrankungen

Vielen Dank!



Kontakt

Manuela Brehmen

- Gesundheitswissenschaftlerin (M.Sc.)
- Coach & Trainerin für gesunde Stressbewältigung
- Hatha-Yogalehrerin

E-Mail: kontakt@manuela-brehmen.de

Website: www.manuela-brehmen.de